



Т.А. Казакова

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ

Когда дети выполняют упражнения с удовольствием, они приносят им больше пользы!



Двигательная активность удовлетворяет естественную потребность детей в движении и является средством познания окружающего мира.

Особое внимание сегодня следует уделять здоровью и физической подготовленности детей с ОВЗ, и начинать это делать как можно раньше.

Регулярные занятия физкультурой положительно влияют на организм дошкольников. Они способствуют укреплению опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, а также способствуют социальной интеграции и физической реабилитации детей с ОВЗ.

- Мы увлекаем детей подвижными играми
- Проводим спортивные праздники и соревнования
- Участвуем в Днях Здоровья
- Насыщаем обучение веселыми физминутками
- Развиваем мелкую моторику, артикуляцию и правильное дыхание

ЧТОБЫ БЫЛО ИНТЕРЕСНО

Разнообразие физкультурных снарядов вызывает у детей интерес к спортивным упражнениям и способствует их двигательной активности. Это положительно влияет как на физическое, так и на интеллектуальное развитие детей.

Использование массажных дорожек, балансировочных досок, а также традиционного оборудования помогают корректировать физиологические нарушения в организме, нарушения осанки и улучшают двигательную координацию.

